

Intervenante

Marine JAEKEN,
*Dr en Sciences psychologiques
 et de l'éducation, psychologue
 clinicienne, chercheuse, coach
 carrière et formatrice*

Public cible

- R1-R2 – Doctorant.e.s en réflexion professionnelle (réorientation de carrière) ou en fin de thèse, docteurs récemment diplômés
- Attention, il est **indispensable d'être présent aux deux séances** et d'y participer activement pour en tirer un réel apport.

Informations pratiques

- **Code** : UDOC0085-1
- **Durée** : 5h d'atelier répartis en 3 parties sur 6 semaines : 2h en ligne, 1h à domicile, 3h en présentiel
- **Lieu** : online + Sart Tilman
- **Langue** : français
- **Nombre max. de participants** : 20

APRÈS-THÈSE #1: JE RENDS MON EXPÉRIENCE DE DOCTORAT PARLANTE À L'AIDE DU BILAN DE COMPÉTENCES

Objectifs

L'objectif de cet atelier est d'aider les participants à prendre conscience de l'étendue de l'expérience acquise durant leur doctorat et à pouvoir la communiquer stratégiquement pour qu'elle soit parlante dans divers contextes (ex. dans un CV ou à un entretien). Ni magistral ni commercial, l'atelier cherche à vous être utile et à vous faire vivre une expérience authentique, stratégique, solidaire et participative de préparation à l'après thèse. Le travail réalisé pourrait directement être mobilisé dans le cadre d'une recherche d'emploi.



Descriptif

Partie 1 : Découverte

- Séance d'introduction interactive au bilan de compétences sur TEAMS (le lien vous sera envoyé au plus tard une semaine avant l'atelier, merci de tester si tout fonctionne à l'avance (le lien, votre PC, votre micro, etc))
- 2h : 10h à 12h

Partie 2 : Conscience

- Finalisation du bilan de compétences à domicile (temps estimé : 1h) à envoyer au plus tard 48h avant la partie 3 par e-mail à contact@marinejaeken.com

Partie 3 : Communication

- Séance interactive en présentiel au Sart Tilman : présentation des bilans, feedback et échanges pour une communication à impact
- 2h : 9h30 à 12h30 ou de 13h à 16h

Compétences développées

Cette formation apprendra aux participants à (1) prendre de conscience de tout ce qu'ils ont fait et appris durant leur doctorat et (2) communiquer de manière percutante à ce propos. Le bilan devient une boussole d'orientation professionnelle et la communication est essentielle pour mettre son profil en valeur lors d'une recherche d'emploi (CV, réseautage & entretien d'embauche).